

認知症の予防にもぴったり？！

フラダンス風の 簡単な動きで ハワイアン気分楽しみましょう

ハワイアン音楽を聴きながら

簡単なフラの手の動きなどを取り入れて体を軽く動かしてみませんか？

難しい動きはいたしません。気分はaloha♪

リラックスできたところで、成年後見制度について

学びましょう。講師は行政書士が務めます。

参加費無料

フラの動きが初めての方も、成年後見に興味がある方も安心してご参加ください。

♪日時♪12月9日 13時30分～15時30分

♪場所♪豊中市市民活動情報サロン

豊中駅北口出てそのまま真っすぐ右手のウインドーの中

主催・問合せ先:一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター大阪府支部

(コスモスおおさか)

大阪市中央区南新町 1-3-7 大阪府行政書士会館7階

TEL 06-6943-7517

共催:豊中市

